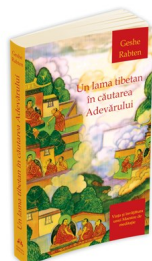


Un lama tibetan in cautarea Adevarului - Viata si invatatura unui Maestru de meditatie



In afara de inspiratia pe care viata lui Geshe Rabten poate sa o creeze - aceasta carte va arata de asemenea multor cititori occidentali ca studiul si practica Dharmei este un proces treptat - ce necesita multa rabdare si hotarare ferma. Biografia lui Geshe Rabten le va oferi cititorilor un...

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 27,00 lei

Pret cu reducere: 25,71 lei

Pretul de vanzare: 27,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

In afara de inspiratia pe care viata lui Geshe Rabten poate sa o creeze, aceasta carte va arata de asemenea multor cititori occidentali ca studiul si practica Dharmei este un proces treptat, ce necesita multa rabdare si hotarare ferma.

Biografia lui Geshe Rabten le va oferi cititorilor un exemplu al modului in care calugarii din Tibet studiau si se pregateau. Este probabil prima carte despre viata unui "Geshe" publicata in Occident, ceea ce ar trebui sa faca din ea un subiect interesant si plin de informatii.

Tenzin Gyatso

Sfintia Sa al XIV-lea Dalai Lama

De-a lungul intregii sale vieti, atat in invataturile cat si in activitatile sale, pana la actul sau final, Geshe Rinpoche a manifestat limpede realizarea iluminarii sale perfecte. Pentru aceia care au o veneratie de nezdruncinat fata de maestrul lor, el este prezent. Nu a plecat nicaieri. Chiar si persoanele care, in ignoranta lor, orbite de perturbarile interioare, nu au putut recunoaste adevarata sa natura si sa obtina astfel cel mai mare castig din invataturile sale, au primit cu toate acestea, in mintea lor, un potential imens care va servi de legatura intr-o relatie viitoare cu el. Caci, asa cum obisnuim sa spunem: "O relatie cu un Iluminat sau cu un Erou al iluminarii, indiferent daca este pozitiva, neutra sau negativa, va fi, pana la urma, o cauza de eliberare".

Gonsar Rinpoche

Geshe Rabten a fost unul dintre cei mai remarcabili maestri tibetani ai vremurilor noastre. Biografia sa nu este doar o carte foarte interesanta care infatiseaza adevaratul stil de viata al unui maestru buddhist tibetan, ci este si o valoroasa invatatura si calauza pentru adevaratul practicant al Dharmei. Pe scurt, corespunde exact modului in care Maestrul Je Tsongkhapa si-a recapitulat viata: "La inceput, am cautat ascultarea indelungata; in perioada de mijloc, toate tratatele mi s-au infatisat ca instruire personala; la sfarsit, am pus totul in practica zi si noapte. Am dedicat totul pentru inflorirea invataturii Dharmei."

Yeshe Gyatso

CUPRINS

Cuvant inainte 5

Partea intai: VIATA

CAPITOLUL I : COPILARIA LA TARA, LA KHAM	11
CAPITOLUL II: INTALNIREA CU MAESTRUL	33
CAPITOLUL III: INCEPUTUL STUDIILOR LA SERA	45
CAPITOLUL IV: VIATA SI EDUCATIA MONAHALA	57
CAPITOLUL V: INTOARCEREA LA KHAM	75
CAPITOLUL VI: INTALNIREA CU MAESTRUL	99
CAPITOLUL VII: REINTOARCEREA LA SERA	112
CAPITOLUL VIII: PREGATIREA UNUI CALUGAR CONFIRMAT	118
CAPITOLUL IX: VIATA IN INDIA	135
CAPITOLUL X: IN LOC DE INCHEIERE	157

Partea a doua: INVATATURA

CAPITOLUL I: INTRODUCERE LA DOCTRINA LUI BUDDHA	161
CAPITOLUL II: PRACTICILE PRELIMINARE	177
Refugiul	177
Mataniile	181
Meditatia lui Vajrasattva	182
Ofranda mandala	190
Guru Yoga	193
CAPITOLUL III: DEZVOLTAREA RENUNTARII	196
CAPITOLUL IV: DEZVOLTAREA SPIRITULUI ILUMINARII	208

CAPITOLUL V: CALMUL MENTAL 225

Scopul calmului mental 225

Conditii necesare dezvoltarii calmului mental 227

Adevarata practica a calmului mental 230

Sedinta de meditatie 243

Cele noua stadii de concentrare 245

Realizarea calmului mental 250

Rezumat 253

CAPITOLUL VI: VIZIUNEA PENETRANTA 258

Viziunea penetranta mundana 258

Viziunea penetranta aplicata vacuitatii 261

Meditatia non sinelui persoanelor 264

CAPITOLUL VII: CONCLUZIE 273

EPILOG (de Gonsar Tulku Rinpoche)

Opere citate 277

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.