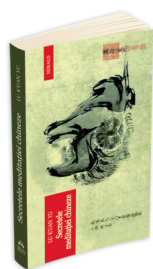


Secretele meditatiei chineze



Invatatura este lipsita de folos daca nu e pusa intr-o practica reala. Daca nu avem o experienta personala a ei - va ramane straina de noi si nu ne vom trezi niciodata - in ciuda achizitiilor noastre livresti. Un intelept din vechime spunea: Autodesavarsirea nu are alta metoda - Ci ea...

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 23,50 lei

Pret cu reducere: 22,38 lei

Pretul de vanzare: 23,50 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Invatatura este lipsita de folos daca nu e pusa intr-o practica reala. Daca nu avem o experienta personala a ei, va ramane straina de noi si nu ne vom trezi niciodata, in ciuda achizitiilor noastre livresti. Un intelept din vechime spunea:

"Autodesavarsirea nu are alta metoda,

Ci ea necesita cunoasterea Caii.

Si daca poti cunoaste Calea

Nasterea si moartea vor inceta intr o clipa".

De aceea, in autocultivarea noastra, trebuie mai intai sa cunoastem Calea. Scopul acestui volum este de a i obisnui pe cititori cu diferitele metode de meditatie, asa cum se practica ele in China, astfel incat ei sa o poata alege pe cea mai potrivita pentru auto cultivarea lor.

Aceste tehnici, impreuna cu rezultatele obtinute de unii practicanti, sunt descrise in stricta conformitate cu preceptele invataturilor buddhiste, chan si daoiste. Invatatura lui Buddha este dincolo de spatiu si timp, de aceea nimic nu este mai inselator decat contestarea lipsita de fundament, cum ca occidentalii nu sunt pregatiti pentru a dobandi iluminarea. Maestrul Rinzi ai spus: "Nu exista faptura vie care sa nu poata fi eliberata."

Lu Kuan Yu

CUPRINS

Prefata 7

Cap. I Autocultivarea asa cum este propavadiuta in Surangama Sutra

Cap. II Autocultivarea potrivit Scolii Chan (Zen)

Cap. III Autocultivarea potrivit Scolii Pamantului Pur (Sukhavati)

Cap. IV Autocultivarea potrivit Scolii Tian Tai (Tendai)

Cap. V Autocultivarea potrivit Scolii daoiste [Daozong, Doshu]

Cap. VI Experimente autentice cu metode buddhiste si daoiste de autocultivare

Cap. VII Cultura fizica si spirituala potrivit yogai daoiste

Tehnica Orbitei Microcosmice 251

Autovindecarea 253

Un substitut al mersului zilnic 254

Yoga invigorarii organelor interne 254

Secretul daoist al celor 6 sunete Tamaduitoare 255

Vechea stiinta medicala 256

Acupunctura si cauterizarea 257

Spiritul deasupra materiei 258

Intinerire si Nemurire 259

Omniprezenta si omnistiinta 261

Incheiere 262

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.