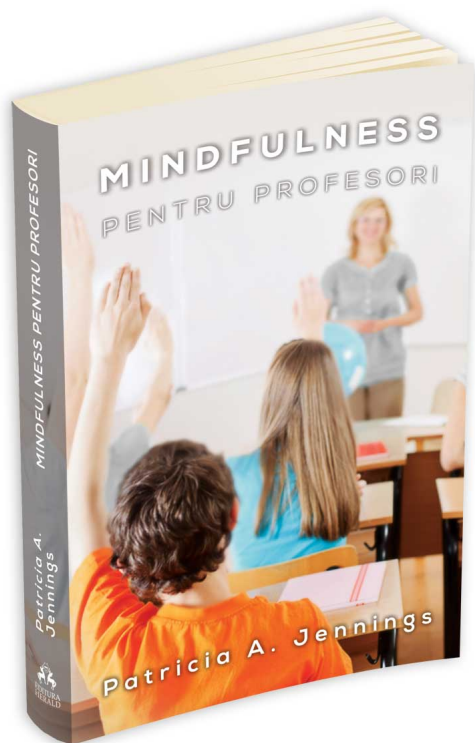


## Mindfulness pentru profesori - Cum sa obtii armonie si productivitate in clasa



La nivel global - sistemul educational din prezent se confrunta cu mari probleme. In plus - departe de a oferi o educatie adecvata celor mici - sfarseste deseori prin a epuiza profesorii si a indeparta elevii de scoala. Constatand aceste neajunsuri - Patricia A. Jennings isi foloseste experienta vasta in calitate de educator - instructor pentru profesori si om de stiinta - aratand ca procesul predarii poate fi unul foarte placut - calm si plin de foloase - atat pentru cei care il desfasoara - cat si pentru elevii lor.

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 41,00 lei

Pret cu reducere: 39,05 lei

Pretul de vanzare: 41,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

## Descriere

La nivel global, sistemul educational din prezent se confrunta cu mari probleme. In plus, departe de a oferi o educatie adecvata celor mici, sfarseste deseori prin a epuiza profesorii si a indeparta elevii de scoala. Constatand aceste neajunsuri, Patricia A. Jennings isi foloseste experienta vasta in calitate de educator, instructor pentru profesori si om de stiinta, aratand ca procesul predarii poate fi unul foarte placut, calm si plin de foloase, atat pentru cei care il desfasoara, cat si pentru elevii lor.

In volumul de fata aflam cum putem pune atentie deplina si grija plina de iubire in slujba invatamantului, pentru a readuce in salile de clasa armonia si placerea de a invata. Autoarea nu sustine ca este o sarcina usoara, dar, punand consecvent in practica metodele si exercitiile prezentate in cartea *Mindfulness pentru profesori*, profesorii vor putea observa propria reactivitate emotionala si vor invata sa fie mai atenti la modul in care mediul din sala de clasa si alte elemente pot influenta in sens negativ sau pozitiv atitudinea si starea emotionala ale elevilor.

## CUPRINS

Cuvant-inainte 9

Prefata 15

Mulumiri 23

Introducere 25

1. Ce este atentie deplina (mindfulness)? 33
2. Arta emotionala a predarii 65
3. Intelegerea emotiilor voastre negative 98
4. Puterea emotiilor pozitive 141
5. Esenta predarii 177
6. Organizarea dinamicii clasei 213
7. Mindfulness si transformarea scolii 271

Resurse 305

Programe bazate pe mindfulness 319

Referinte 329

## Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.