

## Valtoarea mintii - Puterea si rolul transformarilor cerebrale in adolescenta



Valtoarea mintii este o carte revelatoare si impresionanta - un dar minunat pentru noi toti. Daniel Siegel demonstreaza cum presupusele dezavantaje ale anilor adolescentei au - de asemenea - avantajele lor. Lectiile de viata care ii asteapta pe adolescenti sunt lectii din care putem invata cu totii - indiferent de varsta.

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 41,00 lei

Pret cu reducere: 39,05 lei

Pretul de vanzare: 41,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

"**Valtoarea mintii** este o carte revelatoare si impresionanta, un dar minunat pentru noi toti. Daniel Siegel demonstreaza cum presupusele dezavantaje ale anilor adolescentei au, de asemenea, avantajele lor. Lectiile de viata care ii asteapta pe adolescenti sunt lectii din care putem invata cu totii, indiferent de varsta."€•

- Daniel Goleman, autor al cartii *Inteligenta emotionala*

\*\*\*

"**Daniel Siegel** priveste adolescenta nu ca pe o problema sau dificultate care trebuie depasita, ci mai degraba ca pe un izvor de curaj si creativitate. Prin atitudinea plina de consideratie, **Valtoarea mintii** este foarte potrivita atat pentru adolescenti, cat si pentru parintii si mentorii acestora."€•

- Lawrence J. Cohen, autor al cartilor *Retete de jocuri si Retete impotriva ingrijorarii*

\*\*\*

„Constructia cartii permite cititorului sa inceapa lectura cu partea care trateaza subiectul pe care doreste sa il aprofundeze. Poti citi Partea a III-a pentru relatii sau Partea a II-a pentru informatii despre creier. Daca inveti cel mai bine prin discutii inspirate din povestiri, ai putea incepe cu

Partea a IV-a, citind secțiunile precedente și partile dedicate practicii mai târziu. Experimentează și vezi ce ti se potrivește cel mai bine. Cele patru parti și secțiunile de Instrumente creează un întreg, dar cititorul poate spicui printre ele la un mod care să răspundă nevoilor sale."

- extras din *Valtoarea mintii*

\*\*\*

"În valtoarea mintii se învârt multe idei noi pe care le putem împărtăși de o manieră constructivă prin explorări creative și prin căutarea noului în adolescență, însă putem aluneca, la fel de ușor, într-un alt tip de valtoare a mintii în care pierdem controlul și echilibrul, iar emoțiile acționează ca un tsunami de sentimente copleșitoare. În acele momente, ne umplem nu numai de exaltare mentală, ci și de confuzie. În adolescență, trecem prin ambele tipuri de valtoare ale mintii. Pe scurt, modificările cerebrale din adolescență prezintă atât riscuri, cât și oportunități. Modul în care navigăm pe apele adolescenței, ca tineri aflați în această călătorie sau ca adulți însoțitori, €" poate îndrepta corabia care este viața noastră către locuri periculoase sau către aventuri palpitante. Decizia ne aparține."

- extras din *Valtoarea mintii*

## Reviews

Nu există comentarii pentru acest produs.