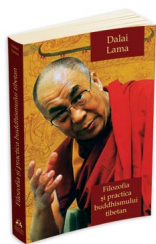


## Filozofia si practica buddhismului tibetan



In volumul de fata, minunat tradus si editat de Geshe Thupten Jinpa, Sanctitatea Sa ofera o privire de ansamblu asupra practicilor buddhismului tibetan, de la cele Patru Nobile Adevaruri la Yoga Tantra Suprema, cu un accent special, ca intotdeauna, pe practicile iubirii, bunavointei si...

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 29,00 lei

Pret cu reducere: 27,62 lei

Pretul de vanzare: 29,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

### Descriere

In volumul de fata, minunat tradus si editat de Geshe Thupten Jinpa, Sanctitatea Sa ofera o privire de ansamblu asupra practicilor buddhismului tibetan, de la cele Patru Nobile Adevaruri la Yoga Tantra Suprema, cu un accent special, ca intotdeauna, pe practicile iubirii, bunavointei si responsabilitatii universale. El ne cere sa fim atenti si prezenti in clipa de fata, sa fim permanent vigilenți in monitorizarea atitudinilor, actiunilor si motivatiilor, sa ne angajam intr-o investigatie detaliata a propriei noastre activitati mentale si sa examinam posibilitatea de a face schimbari pozitive in noi insine. Nu este o sarcina usoara! Putini dintre noi sunt capabili de curajul monumental si vointa de fier necesare pentru a atinge starea iluminata a lui Sakyamuni, Nagarjuna, Milarepa, Tsongkhapa, sau a celorlalti sfinti si eroi. Dar cu o practica sustinuta putem aduce mai multa claritate in mintile noastre si sa simtim caldura ce rezulta din deschiderea inimii.

**Richard Gere**

\*

Timp de patru zile, in primavara anului 1988, Sanctitatea Sa Dalai Lama a tinut o serie de prelegeri despre buddhismul tibetan la Londra, organizate de Tibet Foundation, London. Ca intotdeauna, prelegerile sale au fost conduse intr-un stil personal si informal care, cu toate acestea, nu a compromis in nici un fel seriozitatea si profunzimea subiectului. Privind in urma, am impresia ca acele prelegeri au marcat o cotitura importanta in metoda sanctitatii Sale de a preda buddhismul unei audiente moderne. Cu acel prilej, el a utilizat din plin un sistem nou si sofisticat de prezentare a caili buddhiste. Pe baza a patru premise simple, ca exista suferinta, ca suferinta are o origine, ca exista un final al suferintei si, in fine, ca exista o metoda prin care sa se puna capat suferintei, Sanctitatea Sa prezinta intreaga suprastructura a buddhismului tibetan - filozofia si practica sa - inclusiv calea ezoterica a buddhismului Vajrayana. El demonstreaza foarte clar cum toate aspectele caili buddhismului tibetan trebuie si pot fi percepute simultan ca provenind din si fiind ferm inradacinate in cele Patru Nobile Adevaruri. Pe scurt, Sanctitatea Sa ne arata, cu explicatii convingatoare, ca buddhismul tibetan este, in adevaratul sens al cuvantului, "buddhism complet". Rezultatul este o privire de ansamblu unica asupra buddhismului tibetan care combina intelegerea incisiva si penetranta, analiza reflexiva profunda si adanca experienta spirituala a Sanctitatii Sale, combinate cu o eruditie uimitoare in toate domeniile buddhismului - toate acestea,

fireste, intr-un stil care nu inceteaza nici un moment sa radieze o vesela exuberanta a vietii si o autentica afectiune fata de toti.

*Geshe Thupten Jinpa*

## CUPRINS

Cuvant inainte 5

Prefata 7

Introducere 11

### PARTEA I

#### BUDDHISM GENERAL 15

1. Diviziunea Vehiculelor 17
2. Prima intoarcere a Rotii Dharmei 24
3. A Doua intoarcere: Doctrina Vacuitatii 35
4. A Treia intoarcere: Natura De Buddha 41
5. Diferite Explicatii ale Non-Sinelui 47
6. Cele Patru Sigilii ale Buddhismului 53
7. Calea Mahayana a Vacuitatii si Compasiunii 56
8. Intrebari si Raspunsuri 64

### PARTEA II

#### O PERSPECTIVA SI UN MOD DE VIATA ALTRUISTE 75

9. Beneficiile Altruismului 77
10. Recunoasterea Dusmanului Interior 87
11. Invingerea Maniei si a Urii 99
12. Noi insine si Altii: Schimbarea Locurilor 108
13. Intrebari si Raspunsuri 112

### PARTEA III

#### BUDDHISMUL VAJRAYANA DIN TIBET 115

14. Trasaturile Distinctive ale Tantrei 117
15. Diviziunile Tantrei 131
16. Initiere: imputernicire 133

- 17. Angajamente si Legaminte 140
- 18. Practica Tantrica: Primele Trei Clase de Tandre 145
- 19. Practici Tantrice Avansate: Yoga Tantra Suprema 158
- 20. intrebari si Raspunsuri 189
- Glosar 201
- Bibliografie 212
- Index 227

## Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.