

Drama copilului interior - Prizonieri ai copilăriei în căutarea adevăratului sine



O carte cu profunde implicații, care ne asază în fața o oglinzi teribil de clară, pentru a vedea cu ochii sufletului cine suntem ca adulți și cine am fost în copilărie. Alice Miller ne vorbește despre drama copilului din fiecare dintre noi, pe care ea îl numește copilul dotat. El este copilul sensibil cărui natura i-a oferit abilitatea de a se uita pe sine, nevoile sale neîndeplinite și sentimentele negative intense, pentru a supraviețui. Acesta este un proces psihologic care ne rupe de noi înșine pentru a ne salva de la dispariția psihologică, și chiar fizică, în situații de criză. Dacă rareori suntem expuși unui pericol fizic real, psihologic lucrurile stau însă altfel, ne spune Alice Miller.

Rating: Nu a fost evaluat încă

Pret:

Pret catalog: 29,00 lei

Pret cu reducere: 27,62 lei

Pretul de vânzare: 29,00 lei

[Pune o întrebare despre această carte](#)

Descriere

O carte cu profunde implicații, care ne asază în fața o oglinzi teribil de clară, pentru a vedea cu ochii sufletului cine suntem ca adulți și cine am fost în copilărie. Alice Miller ne vorbește despre drama copilului din fiecare dintre noi, pe care ea îl numește copilul dotat. El este copilul sensibil cărui natura i-a oferit abilitatea de a se uita pe sine, nevoile sale neîndeplinite și sentimentele negative intense, pentru a supraviețui. Acesta este un proces psihologic care ne rupe de noi înșine pentru a ne salva de la dispariția psihologică, și chiar fizică, în situații de criză. Dacă rareori suntem expuși unui pericol fizic real, psihologic lucrurile stau însă altfel, ne spune Alice Miller. Când părinții îl supun stresului psihologic intens și neglijenței emoționale, când nu respecta nevoile copilului și adevăratul său sine, organismul acestuia se mobilizează pentru a face față. Insa nu

poti lupta mereu cu cei de care depinde viata ta si bunastarea ta psihologica. Astfel incat copilul, dotat de natura cu aceasta sensibilitate, devine extraordinar de atent cu nevoile adultilor, ale parintilor, ale caror iubire, grija si atentie nu vrea sa le piarda. Se rupe de adevaratul sau sine si isi construiește un sine fals. Multi vor deveni adulti de succes, insa nefericiti si fara sens, depresivi sau grandomani narcisici, izolati complet de adevarata lor dimensiune umana.

Drama copilului sensibil este o tragedie a generatiilor: cei care nu au astazi suficiente resurse pentru copiii lor sunt cei care de mici au avut grija de nevoile propriilor parinti. Copiii au o nevoie naturala si sanatoasa de atentie. Este dorinta oricarui copil de a fi vazut, de a se simti iubit, acceptat si inteles. Nu suntem aici pentru a forma dupa „chipul si asemanarea noastra”, ci sa lasam sa se formeze ceea ce natura a pus cu generozitate in copiii nostri. Din pacate, reusim sa le transmitem copiilor exact suferinta si lipsurile noastre. In lupta cu natura pentru a „creste” copii mai buni, ciuntim ceea ce ar fi putut creste cu adevarat verde si roditor, aflam de la A. Miller.

„Ma intreb uneori daca va fi vreodata posibil sa intelegem cat de singuri si paraziti am fost cand eram copii. Nu ma refer acum, in primul rand, la copiii de care nu s-a avut grija in mod evident sau care au fost complet neglijati si care au fost mereu constienti de acest lucru sau, cel putin, au crescut stiind ca asa stau lucrurile. In afara de aceste cazuri extreme, exista un numar foarte mare de oameni care intra in terapie cu credinta (cu care au crescut) ca au fost fericiti si protejati in copilarie. [...] Ei se descurca bine, chiar excelent, in orice intreprind; sunt admirati si invidiati; au succes de fiecare data cand vor – dar in spatele tuturor acestora se afla ascunsa depresia, un sentiment de gol si alienare, precum si impresia ca vietile lor nu au niciun sens.”

Alice Miller

CUPRINS

Capitolul Unu		
DRAMA COPILULUI DOTAT SI CUM AM AJUNS PSIHOTERAPEUTI		7
Saracul copil bogat	11	
Lumea pierduta a sentimentelor	16	
In cautarea sinelui autentic	21	
Istoria terapeutilor	27	
Creierul de aur	33	
Capitolul Doi		
DEPRESIA SI GRANDOMANIA: DOUA FORME DE NEGARE LEGATE INTRE ELE		37
Vicisitudinile nevoilor copilului	37	
Dezvoltarea sanatoasa	38	
Tulburarea	40	
Iluzia dragostei	44	
Grandomania	45	
Depresia, contrariul grandomaniei	48	
Depresia ca negare a sinelui	52	
Faze depresive pe parcursul terapiei	65	
Funcția de semnal	66	
Suprimarea nevoilor esentiale	67	
Acumularea sentimentelor puternice si ascunse	68	
Confruntarea parintilor	68	
Inchisoarea interioara	70	
Un aspect social al depresiei	76	
Legenda lui Narcis	81	
Capitolul Trei		
CERCUL VICIOS AL DISPRETULUI	83	
Umilirea copilului, lipsa de respect fata de cei slabi si unde se ajunge de aici		83
Lucrul cu dispretul in terapie	97	
Articularea de sine sfaramata si compulsia de a repeta	98	
Perpetuarea dispretului in perversiune si nevroza obsesiva	102	
„Depravarea”, „raul” din lumea copilariei lui Herman Hesse	113	
Mama ca agent al societatii pe parcursul primilor ani de viata	122	
Singuratarea celui care dispretuieste	125	
Obtinerea eliberarii de dispret si respectarea vietii	130	
Postfata	139	
Cuvant de recunostinta	145	
Bibliografie	149	
Index	151	

Reviews

Nu există comentarii pentru acest produs.