

## Disciplina cu dragoste si limite: solutii practice si linistitoare pentru cele mai frecvente 43 de probleme de comportament din copilarie



Parintii vor afla in editia revizuita a bestsellerului de fata solutii pretioase si utile cu privire la cele mai frecvente 43 de probleme comportamentale ale copilariei - cum ar fi: accesele de furie - comportamentul agresiv - incapatânarea - hiperactivitatea - dependenta de ecran - raspunsul obraznic - gelozia - refuzul de a impartii cu altii s.a.m.d. In locul folosirii violentei verbale si fizice - care afecteaza negativ sistemele nervos - cardiovascular - imunitar si metabolic ale copilului - sunt propuse strategii de solutionare ale problemelor bazate pe echilibrul dintre exprimarea dragostei si impunerea ferma a unor limite.

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 37,00 lei

Pret cu reducere: 35,24 lei

Pretul de vanzare: 37,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

*Daca esti in cautarea unor optiuni practice si eficiente pentru a-i invata pe copii un comportament adecvat, ai venit in locul potrivit.*

Richard Carison, autor al cartii *Don't Sweat the Small Stuff*

*Sfaturi deosebite, informatii noi si instructiuni explicite, care sa-i ajute pe parinti sa-si creasca copiii cu dragoste si limite.*

Marguerite Kelly, coautor al cartii *The Mother's Almanac*

*O unealta redutabila, care poate ajuta pe oricine citeste sa creeze un viitor in care copiii cresc ca adulti grijulii, cu caracter si responsabili.*

Peter Yarrow de la Peter, Paul si Mary; co-fondator al Operation Respect

*Ca mama, sustinator al copilului si bunica, stiu cât este de important sa aduci intreaga echipa de parentaj (bone, invatatori, rude si prieteni apropiati) sa fie pe aceeasi lungime de unda. Aceasta carte iti arata cum sa faci acest lucru.*

- Laura Kaiser, fost presedinte al Kansas PTA;  
director adjunct al Communities in Schools of Mid-America

Parintii vor afla in editia revizuita a bestsellerului de fata solutii pretioase si utile cu privire la cele mai frecvente 43 de probleme comportamentale ale copilăriei, cum ar fi: accesele de furie, comportamentul agresiv, incapatanarea, hiperactivitatea, dependenta de ecran, raspunsul obraznic, gelozia, refuzul de a impartii cu altii s.a.m.d. In locul folosirii violentei verbale si fizice, care afecteaza negativ sistemele nervos, cardiovascular, imunitar si metabolic ale copilului, sunt propuse strategii de solutionare ale problemelor bazate pe echilibrul dintre exprimarea dragostei si impunerea ferma a unor limite.

\*

Fiecare capitol include:

- o descriere a „simptomelor”, cauzelor, precum si o abordare generala a actiunii parentale
- masuri preventive pentru evitarea problemei
- solutii practice pentru fiecare abatere comportamentala
- exemple de situatii in care parintii au reusit sa se descurce cu success, urmând sfaturile din aceasta carte

## Cuprins

Introducere	11
Sectiunea 1: CINE FACE CA DISCIPLINA CU DRAGOSTE SI LIMITE SA FUNCTIONEZE	16
Sectiunea 2: CUM SA CONSTRUITI RELATII POZITIVE CU COPILUL VOSTRU	23
Sectiunea 3: DE CE DISCIPLINA CU DRAGOSTE SI LIMITE FUNCTIONEAZA	39
Sectiunea 4: DICTIONARUL VOSTRU DE DISCIPLINA	49
Sectiunea 5: SA TRECEM LA TREABA	58
Comportamentul agresiv si hartuirea	61
Lipsa manierelor	68
Batalia din timpul imbaierii si schimbarii scutecului	72
Bataliile dinainte de culcare	78
Impotrivirea fata de scaunul de masina pentru copii	83
Conflictele din timpul calatoriilor cu masina	88
Anxietatea fata de schimbare	94
Cataratul pe orice si peste tot	99
Agatatul de parinti	104

Insulte si injuraturi	110
Taraganatul	114
Distrugerea bunurilor	119
Explorarea dincolo de limite	124
Conflictele cu privire la regulile alimentare	129
Trezitul in timpul noptii	134
Joaca de?a impuscatul	139
„Hiper”activitatea	147
Ignorarea rugamintilor	154
Nerabdarea	159
Intreruperea	164
Gelozia	168
Minciuna	173
Dezastrul din timpul mesei	180
Dezordinea de la masa	185
Dezordinea (in general)	189
Nu?nu zgomotos	194
Nu fac ceea ce li se spune	199
Mâncatul in exces	203
Intrebuintarea excesiva a lui „Nu!”	209
Stresul calatoriilor cu avionul	213
Refuzul ajutorului	218
Dificultatile impartirii cu altii	222
Comportamentul timid	227
Rivalitatea dintre frati sau surori	232
Furtul	237
Siguranta fata de straini	241
Raspunsul obraznic	246
Accesele de furie	250
Testarea limitelor	256
Accidente in timpul exersarii folosirii toaletei	261
Prea mult timp in f ata ecranului	266
Plecatul de unul singur (când este in public)	272
Vaicareala	277
Anexa 1 ETAPE?CHEIE DE DEZVOLTARE ALE UNEI COPILARII SANATOASE	282
Anexa 2 LISTA DE VERIFICARE PENTRU LIMITAREA ACCESULUI COPILOR	289
Anexa 3 ESTE COPILUL MEU HIPERACTIV?	292
Anexa 4 STUDIUL ACE REALIZAT DE VINCENT FELITTI SI ROBERT ANDA	294

## Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.