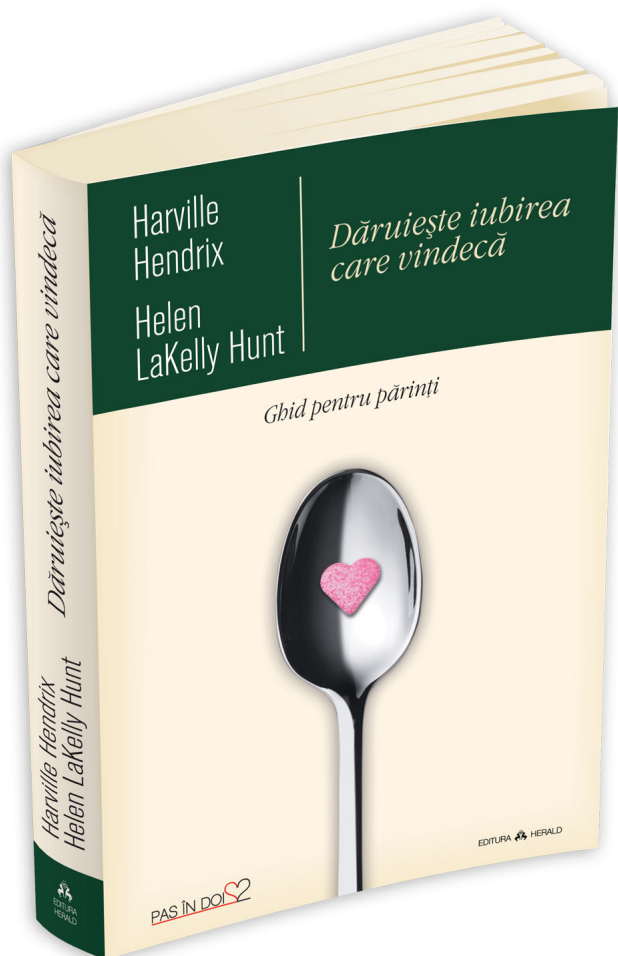


Daruieste iubirea care vindeca - Ghid pentru parinti



Adevarul profund transformator pe care il dezvaluie Harville Hendrix si Helen LaKelly Hunt este ca - urmarindu-si constient reactiile fata de comportamentul si manifestarile copilului - parintii pot invata de la el - descoperind propriile puncte de vindecare. Tratandu-i pe cei mici cu respect si intelegere - parintii ii incurajeaza sa fie ei insisi si sa se cunoasca in profunzime.

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 49,00 lei

Pret cu reducere: 46,67 lei

Pretul de vanzare: 49,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Daruieste iubirea care vindeca este un instrument extrem de pretios pentru construirea unei relatii durabile si sanatoase cu propriii copii. Parintele constient, dupa cum explica autorii, isi cunoaste lipsurile (cel mai adesea provocate de o relatie defectuoasa cu parintii, in propria copilarie) si este atent ca acestea sa nu ii stirbeasca legatura cu copilul. Unul dintre aspectele cruciale subliniate de Hendrix este utilizarea dialogului intentional, care s-a dovedit ca optimizeaza comunicarea parinte-copil: folosind tehnica Dialogului Imago - oglindire-validare-empatizare -, parintele nu intampina problemele copilului prin critici sau acuzatii, ci prin disponibilitatea de a asculta si de a-i recunoaste emotiile asa cum sunt, nu asa cum considera parintele ca ar trebui sa fie.

Printre conceptele pe care Harville si Helen ni le prezinta in volumul lor se numara:

- *Imago – partenerul-fantasma* – pe care mintea noastra inconscienta il construiește pornind de la imaginea celor pe care i-am iubit in copilarie –, care ne-a calauzit in cautarea unui partener de viata.

- *Parintii minimizatori si maximizatori* – stilurile defensive care influenteaza ceea ce spunem si modul in care interactionam cu propriii copii.

- *Un proces parental care ne ajuta sa punem capat „ciclului ranirii”* – perpetuarea ranilor pe care le-am primit in copilarie – pe masura ce ne crestem copiii.

Adevarul profund transformator pe care il dezvaluie Harville Hendrix si Helen LaKelly Hunt este ca, urmarindu-si constient reactiile fata de comportamentul si manifestarile copilului, parintii pot invata de la el, descoperind propriile „puncte de vindecare”. Tratandu-i pe cei mici cu respect si intelegere, parintii ii incurajeaza sa fie ei insisi si sa se cunoasca in profunzime.

„Un instrument remarcabil de imbunatatire a relatiilor parinte-copil.”

Booklist

„Plina de idei uimitoare si sugestii practice [...] O recomand tuturor parintilor.”

Jerry M. Lewis, medic cercetator psihiatru, Timberlawn Research Foundation, Dallas

„Nu se numara printre cartile obisnuite de crestere a copilului [...] O lucrare care te pune pe ganduri.”

Library Journal

CUPRINS

Recunostinta speciala pentru Jean Coppock Staeheli	5
Multumiri	7
Introducere	11

I

CONEXIUNE

1 O lume a conexiunilor	23
2 Familia Imago	46

II

RUPEREA CONEXIUNII

3 Parintele inconstient 77

4 Copilul ca profesor 116

III

REFACEREA CONEXIUNII

5 Dialogul intentional 159

6 Parintele constient 196

7 Crescandu-te pe tine însuti 233

IV

DESCOPERA-TI COPILUL

Angajamentul parintelui constient 272

O privire de ansamblu 273

8 Etapa atasamentului 292

9 Etapa Explorarii 308

10 Etapa identitatii 324

11 Etapa competentei 342

12 Etapa preocuparii 362

13 Etapa intimitatii 381

V

CREAREA UNEI NOI MOSTENIRI

14 Sansele de a avea un viitor constient 403

VI

INSTRUMENTE PENTRU UN PARENTAJ CONSTIENT

15 De la informatie la actiune 419

Note 469

Bibliografie 485

Despre autori 491

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.