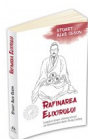
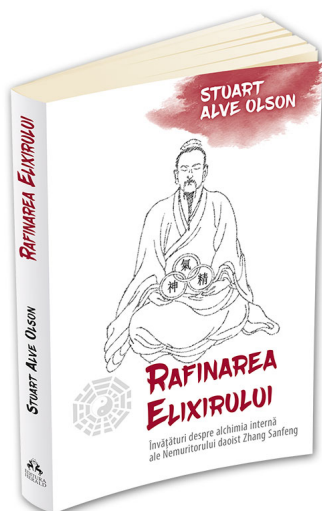


Rafinarea Elixirului - Invataturi despre alchimia interna ale Nemuritorului daoist Zhang Sanfeng



Lucrarea de fata aduna intre copertile ei cateva dintre cele mai importante tratate ale sale despre alchimia interna chinezeasca, comentate in mod amanuntit si cu generozitate de traducatorul ei, atat din punct de vedere teoretic, cat si practic.

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 34,00 lei

Pret cu reducere: 32,38 lei

Pretul de vanzare: 34,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Zhang Sanfeng (???) este unul dintre cei mai cunoscuti si iubiti Nemuritori (xian) ai spatiului spiritual chinezesc, despre care se spune ca a trait 170 ani, de-a lungul a trei dinastii imperiale, fiind cautat in mod repetat (si fara succes) de mai marii vremii pentru deosebita sa intelepciune.

Este fondatorul legendar al artei *taijiquan?ului* si presupus autor al unor texte ale alchimiei interne (neidan) de o deosebita subtilitate si cu un caracter foarte explicit.

Lucrarea de fata aduna intre copertile ei cateva dintre cele mai importante tratate ale sale despre alchimia interna chinezeasca, comentate in mod amanuntit si cu generozitate de traducatorul ei, atat din punct de vedere teoretic, cat si practic.

Stuart Alve Olson este profesor, traducator si autor specializat in filosofia, metodele curative si artele interne daoiste. Incepand cu varsta de 20 de ani, a studiat si a practicat daoismul si budismul chinez. Pana in 2015, Stuart a publicat peste douazeci de carti, multe dintre ele traduse si in alte limbi.

* * *

„Daca veti practica o suta sau poate mai mult de o suta de zile, Esenta (*jing*) si Spiritul (*shen*) vor spori constant, iar Adevarata Energie Vitala isi va atinge treptat intregul potential. Marele Proces va produce o caldura abundenta, iar circulatia sanguina va fi buna. In mod firesc, Apa si Focul vor fuziona, iar Cerul si Pamantul se vor reuni si se vor armoniza. Spiritul se va simti fluid, iar Energia Vitala descatusata. La scurt timp dupa aceea, cand Adevarata Energie Vitala se va coagula, se va simti ceva ca un vartej deplasandu-se spontan in sus, prin cele o suta de canale ale trupului. Aceasta este adevarata miscare a Rotii de Apa.”

Tratatul despre Marele Proces de Rafinare a Elixirului
– *Lian Dan Da Hou Pian*

„Metoda Nemuritorilor consta din dorinta reala de a obtine claritatea si seninatatea, fiind detasati de posesivitate si de controverse, din cultivarea abilitatilor de a vedea si auzi intern si de a nu mai fi amagiti de emotii.”

Ge Hong – *Bao Pu Zi*

„Cel care incepe practica absorbtiei contemplative ar trebui sa-si directioneze fiecare inspiratie si fiecare expiratie in Trecatoarea Misterioasa. Armonizeaza respiratia delicat si continuu, fierband mocnit un *Yin* si un *Yang* in Vasul Alchimic.”

Versetele despre Meditatie
Asezata – *Da Zuo Ge*

„Sezi si asculta cantarea fara strune, pana cand intelegi pe de-a intregul puterile originare ale creatiei si transformarii.”

Tableta de o suta de caractere a stramosului Lü –
Zhu Lü Zu Bai Zi Be

Cuprins	
Cuprins	5
Multumiri	9
Prefata	11
Cronologia vietii lui Zhang Sanfeng	17
Introducere	21
Marele Proces	49
Termeni importanti din alchimia interna	52
Procesele Focului si ale Apei	63
Cele patru etape ale practicii alchimiei interne (?????, <i>Si Fen Nei Dan Fa</i>)	66
<i>Jing</i> -ul reversiei Apei (? , <i>Shui</i>)	73
Sangele (? , <i>Xue</i>)	75
Saliva (? , <i>Ye</i>)	76
Lacrimile (? , <i>Lei</i>)	79
Transpiratia (? , <i>Han</i>)	82
Secretiile sexuale (? , <i>Yin Shui</i>)	82
Maduva osoasa (? , <i>Gu Sui</i>) si Materia Cerebrala (? , <i>Nao Sui</i>)	84
Focul (? , <i>Huo</i>) – Mobilizarea Qi-ului	88
Mobilizarea Qi-ului (? , <i>Yun Qi</i>)	90
<i>Dao Yin</i> (?) si <i>Tu Na</i> (?)	92
Respiratia Embrionara (? , <i>Tai Xi</i>)	93
Respiratia Naturala (? , <i>Zi Xi</i>)	97
Triplul Incalzitor (? , <i>San Jiao</i>)	98
Cele Opt Meridiane Extraordinare (????, <i>Ba Qi Jing Mai</i>)	100

Cele Opt Meridiane Extraordinare din Nei Dan (?????, Nei Dan Qi Jing Ba Mai)	102
Cele Douasprezece Cavitati Majore ale Qi-ului (?????, Shi Er Da Qi Xue) si cele sapte chakra (??, Qi Lun)	105
Trei Bariere Frontale, Trei Bariere Dorsale (?????, Qian San Guan Hou San Guan)	109
Noua Restabiliri (??, Jiu Huan)	111
Rafinarea celor Noua Vase Alchimice (???, Lian Jiu Ding)	114
Respiratia Adevarata (??, Zhen Qi)	121
Intoaracerea Spiritului in Vid	125
Concluzie	137
Tratatul despre Marele Proces de Rafinare a Elixirului	141
Primele versete despre Marele Proces de Rafinare a Elixirului	143
Versetele ulterioare despre Marele Proces pentru Rafinarea Elixirului	167
Versetele despre meditatie asezata	183
Versetele despre Nemuritorul Adormit	211
Tableta de o suta de caractere a stramosului Lü	235
Biografia lui Zhang Sanfeng	255
Crearea Taijiquan-ului	256
Legendele despre Zhang Sanfeng	258
Preceptele lui Zhang Sanfeng	263
Imparatii dinastiei Ming si Zhang Sanfeng	266
Documente scrise despre Zhang Sanfeng	267
Discipolii lui Zhang Sanfeng	269
Datarea textului Tratatului despre Rafinarea Elixirului	271
Concluzie	272
Bibliografie recomandata	275
Despre traducator	277
Biografie	279
Ghid de pronuntie aproximativa in limba chineza conform transliterarii pinyin	285

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.