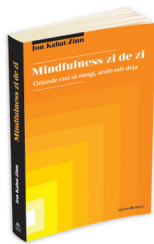


Mindfulness zi de zi - oriunde vrei sa mergi, acolo esti deja



Indiferent ce ganditi acum - asta este ceea ce e in mintea voastra. Orice vi se intampla - s-a intamplat deja. Intrebarea importanta este: cum o sa va descurcati? Cu alte cuvinte - „Si acum ce faceti?”

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 30,00 lei

Pret cu reducere: 28,57 lei

Pretul de vanzare: 30,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Stiti ceva? Daca ma gandesc bine, oriunde vreti sa mergeti, sunteti deja acolo. Orice ati ajuns sa faceti, asta e ceea ce faceti. Indiferent ce ganditi acum, asta este ceea ce e in mintea voastra. Orice vi se intampla, s-a intamplat deja. Intrebarea importanta este: cum o sa va descurcati? Cu alte cuvinte, „Si acum ce faceti?”

Indiferent daca va place sau nu, acesta este momentul cu care trebuie intr-adevar sa lucram, pe care trebuie sa-l abordam. Cu toate acestea, cu totii ne traim prea usor vietile, ca si cum am uita pentru o clipa ca suntem aici - unde suntem deja - si ca suntem implicati in ceea ce suntem deja implicati, in actiunile noastre pe care le intreprindem. In fiecare moment ne regasim la rascrucea lui aici si acum. Dar atunci cand norul uitarii acopera locul in care ne aflam acum ne pierdem, devenim dezorientati. Si atunci, „Si acum ce facem?...” devine o problema reala.

Pentru a ne permite noua insine sa fim cu adevarat in contact cu locul in care ne aflam deja si cu situatia in care ne aflam deja, indiferent care sunt acestea, trebuie sa „punem pe pauza” experienta noastra un timp indeajuns de lung pentru a-i permite momentului prezent sa ne patrunda, suficient de lunga incat sa putem simti cu adevarat momentul prezent, sa-l vedem in deplinatatea sa, sa fim constienti de el si, prin urmare, sa ajungem sa-l cunoastem si sa-l intelegem mai bine. Numai atunci vom putea accepta adevarul acestui moment al vietii noastre, vom putea invata din el si vom continua sa mergem mai departe.

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.

