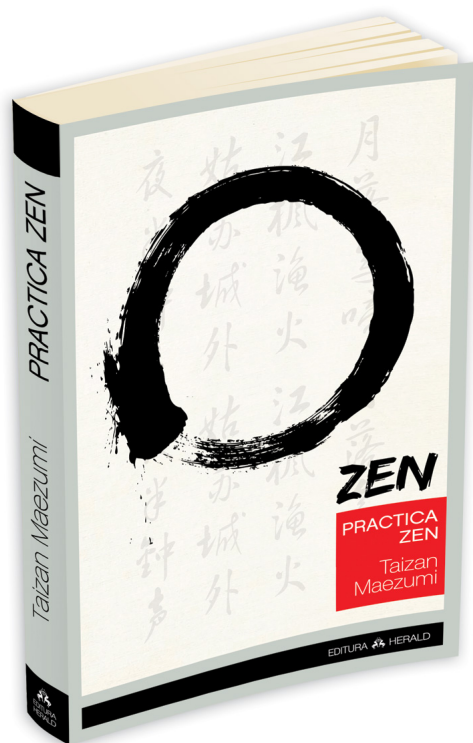


Practica ZEN - Corp, Respiratie, Minte



Practica zen constituie in esenta atat o colectie de prelegeri despre Dharma - cat si comentarii pe marginea unor texte zen clasice - incercand astfel sa le prezinte discipolilor teme fundamentale - precum: practica in postura asezat - ce inseamna un sesshin - preceptele - studiul koan-urilor si scrierile marelui maestru Dogen Zenji. Aceasta carte de referinta pune astfel la dispozitia cititorului roman scrieri care au format generatii intregi de invatatori si de practicanti zen - putand fi folosite totodata ca un instrument de lucru si ca ghid pentru aprofundarea doctrinelor unor mari maestri zen.

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 28,50 lei

Pret cu reducere: 27,14 lei

Pretul de vanzare: 28,50 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Practica zen constituie in esenta atat o colectie de prelegeri despre Dharma, cat si comentarii pe marginea unor texte zen clasice, incercand astfel sa le prezinte discipolilor teme fundamentale, precum: practica in postura asezat, ce inseamna un sesshin, preceptele, studiul koan-urilor si scrierile marelui maestru Dogen Zenji. Aceasta carte de referinta pune astfel la dispozitia cititorului roman scrieri care au format generatii intregi de invatatori si de practicanti zen, putand fi folosite totodata ca un instrument de lucru si ca ghid pentru aprofundarea doctrinelor unor mari maestri zen.

*

„Prin practica Zen noi descoperim natura infinit de pretioasa a fiecarei entitati, persoane, plante, a fiecarui animal, a fiecarui lucru, si descoperim egalitatea lor completa. Calea Zen nu este o cale usoara. Nu este usor de scapat de iluziile care ne impiedica sa aflam adevarul. Fara un devotament spiritual, Zenul devine un fel de hobby. Fara Marea Moarte si Marea Renastere, acesta devine un fel de exercitiu de dezvoltare personala. Zenul nu este un subiect care urmeaza sa fie «stapanit» printr-o anumita forma sau printr-un anumit program, ci este o practica ce dureaza intreaga viata. Cu toate acestea, datorita devotamentului si acestei renasteri atat de clar vadita aici, totul devine extrem de usor!”

Aitken
Taizan Maezumii).

Robert
(Cuvant inainte la volumul Practica Zen, de

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.