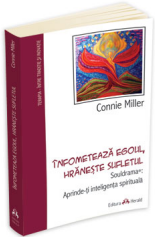


Infometeaza egoul, hraneste sufletul - Souldrama: Aprinde-ti inteligenta spirituala



Viata ne trage in directii opuse zi de zi - ceea ce impune o fragilitate noua si relatiilor noastre - care ajung sa reprezinte o provocare in sine. Simtim nevoia sa fim unici si speciali - astfel ca accentul cade pe a ne diferentia de ceilalti - a ne separa. In acelasi timp - sufletul nostru exista in relatie cu ceilalti. Putem raspunde provocarii ridicandu-ne deasupra tendintelor noastre personale pentru a descoperi ce ne face asemenea celorlalti - ce ne uneste? Nevoia noastra fundamentala este de a echilibra opusele din noi. Scopul relatiilor nu este acela de a ne face fericiti - ci de a ne transforma - facand din fericire o stare prezenta si nu un scop.

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 28,00 lei

Pret cu reducere: 26,67 lei

Pretul de vanzare: 28,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Viata ne trage in directii opuse zi de zi, ceea ce impune o fragilitate noua si relatiilor noastre, care ajung sa reprezinte o provocare in sine. Simtim nevoia sa fim unici si speciali, astfel ca accentul cade pe a ne diferentia de ceilalti, a ne separa. In acelasi timp, sufletul nostru exista in relatie cu ceilalti. Putem raspunde provocarii ridicandu-ne deasupra tendintelor noastre personale pentru a descoperi ce ne face asemenea celorlalti, ce ne uneste? Nevoia noastra fundamentala este de a echilibra opusele din noi. Scopul relatiilor nu este acela de a ne face fericiti, ci de a ne transforma, facand din fericire o stare prezenta si nu un scop.

Parcurgand pasii transformarii spirituale, Souldrama aliniaza ego-ul (personalitatea) si sufletul, astfel incat inteligentele noastre rationale, emotionala si spirituala sa se afle in echilibru: mintea, trupul si spiritul. Souldrama® este un program conceput de Connie Miller, este recunoscut din 1999 ca instrument terapeutic auxiliar psihodramei pentru a ajuta clientii blocati in anumite tipare psihologice dezavantajoase sa depaseasca rezistentele si sa treaca de la co-dependenta la co-creativitate.

Cuprins

Cuvant inainte

Va rog sa nu va hraniti ego-ul!

Punerea in functiune a spiritualitatii

Factorul terapeutic

Introducere

Nu exista "Eu" in IQ

Scopul Souldrama®

O poveste

Capitolul 1

Intalnirea cu Iye in starea de Ego

Inteligenta noastra rationala si creierul nostru

Inteligentele noastre

Capitolul 2

Ego-ul meu supraponderal

Dependenta de posibilitate

Sindromul "numai daca"

Punerea ego-ului la dieta

Capitolul 3

Rolul sufletului

Il rog pe adevaratul eu sa se ridice in picioare

Capitolul 4

Calatoria noastra spirituala

Spuneti a!

A trai in lumina

Scufundati Titanicul

Capitolul 5

Alinierea ego-ului si sufletului

Nu respingeti ego-ul

Ajutor! Nu-l pot lasa sa plece

Capitolul 6

Cele sapte porti ale transformarii

Ce ne tine blocati?

Etapele dezvoltarii

Cioc, cioc – Deschideti usa

Graficul de ilustrare a portilor Souldrama

Daramarea zidurilor si deschiderea portilor

Noi raspunsuri la vechi roluri

Spatiul dintre porti

Mesagerii luminii

Capitolul 7

Intuieste si actioneaza!

Stai tacut

Capitolul 8

Puterea unui grup. Pot sa fac acest lucru singur

Cum ma vezi? Energia unui grup

Capitolul 9

Prima poarta: Provocarea credintei. Darul: increderea

Lasa-l sa plece si lasa-l pe Dumnezeu

Jocul este universal

Intalnirea cu mesagerii luminii

Capitolul 10

Provocarea portii a doua: Adevarul. Darul: claritatea

Invatatorii nostri spirituali

Capitolul 11

Inteligenta emotionala: puntea de legatura

Ce spuneti de fapt?

Sobrietatea emotionala

Unde ai fost chiar acum?

Nu-mi spune, arata-mi!

Capitolul 12

Plansa viziunii: sa-ti vezi sufletul actionand

Intentia sufletelor noastre

Capitolul 13

Provocarea portii a treia: compasiunea. Darul: iertarea

Sentimentul de vinovatie si controlul

Doamne, poti dispune totul in viata mea, cu exceptia relatiilor mele. Voi face acest lucru eu insumi!

Despre Bob

Mergi o mila in pielea altcuiva

Sa ierti si sa uite?

Intoleranta sau in toleranta?

Doresti o relatie de prietenie sau o relatie de teama?

Capitolul 14

Provocarea portii a patra: iubirea. Darul: iubirea neconditionata

Fara relatii, fara probleme

Refacerea inimii frante

A fi. A face. A avea

Iubirea neconditionata

Dumnezeu este un verb

Capitolul 15

Taramul Inteligentei Spirituale. Hranirea sufletului

Abilitatile sufletului

Banii vorbesc, dar nu te pot iubi in schimb

Valoarea sinelui sau valoarea materiala?

Capitalul spiritual

Capitolul 16

Provocarea portii a cincea: atitudinea umila. Darul: capacitatea

Capitolul 17

Poarta a sasea: provocarea recunostintei. Darul: valoarea sinelui

Cunoasterea de sine si dezvoltarea de sine

Poate o atitudine de recunostinta sa ajute?

Numarati-va darurile

Eliberati ego-ul

Semintele respectului de sine

Capitolul 18

Provocarea portii a saptea: inspiratia. Darul: transformarea

UQ, unde esti?

Souldrama ca instrument terapeutic care previne recaderea

Prezentul prezentei

Lasa-te dus de curent

Pot sa vad ca vad clar acum!

Puneti-va cablu

O, nu! Unde mi-a disparut constienta?

Traind momentul si raspunzand momentului

Co-creare

O chemare la actiune

Capitolul 19

Concluzie

Continua sa-ti hranesti sufletul

Bibliografie

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.