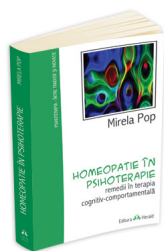


Homeopatie in psihoterapie - remedii in terapia cognitiv-comportamentala



Avem in fata rezultatul efortului considerabil al Dr. Mirela Pop de a elabora intr-o forma cat mai clarificatoare cu putinta bazele teoretice ale unei noi abordari: psihoterapia cognitiv-homeopatica - nascuta prin asocierea psihoterapiei si a homeopatiei. Autoarea a reusit - in...

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 29,00 lei

Pret cu reducere: 27,62 lei

Pretul de vanzare: 29,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Avem in fata rezultatul efortului considerabil al Dr. Mirela Pop de a elabora intr-o forma cat mai clarificatoare cu putinta bazele teoretice ale unei noi abordari: "psihoterapia cognitiv-homeopatica" – nascuta prin asocierea psihoterapiei si a homeopatiei. Autoarea a reusit, in aceasta carte, o sinteza remarcabila a ideilor si a cunostintelor amanuntite din domeniul psihoterapiei pe care le detine, plecand de la cateva intrebari fundamentale, cum ar fi "ce este omul?", "care este scopul nostru aici?" etc. Raspunsul la aceste intrebari ne conduce la enuntarea unor principii generale de functionare a psihicului uman si, in principal, a aspectelor cognitive care influenteaza sanatatea noastra fizica si psihica. Concluzia care ramane este aceea ca gandurile noastre sunt in mare masura responsabile de suferinta noastra fizica, iar pentru un trup sanatos avem nevoie sa gandim sanatos.

Psiholog Gabriela Deniz

*

"Volumul de fata este o calatorie captivanta prin sufletul omenesc. O carte cu totul noua si originala, scopul ei fiind acela de a te face sa gandesti despre tine si despre metodele pe care le poti utiliza in vederea combaterii gandurilor disfunctionale, sentimentelor negative si comportamentelor dezadaptative. Din aceasta perspectiva, "medicamentele pentru suflet" (astfel si-a intitulat initial autoarea lucrarea), respectiv remediile homeopate prescrise in cadrul psihoterapiei cognitive, sunt menite sa ne restabileasca mult dorita stare de sanatate fizica si psihica...

Avem in fata un manual valoros de interpretare a simptomelor noastre fizice si psihice. Un manual de care avem cu totii nevoie, fie atunci cand ne gasim intr-o stare buna de sanatate, pentru a sti cum sa o mentinem, fie atunci cand ne confruntam cu o suferinta pe care dorim sa o tratam.

Aderand la stravechiul principiu "*Similia similibus curantur*" (cele asemanatoare vindeca lucruri asemanatoare), autoarea gaseste un punct de interferenta captivant intre psihologia cognitiva si homeopatie, propunand un demers terapeutic bine sistematizat, acela al psihologiei

cognitiv-homeopatie."

Dr. Odette Dimitriu

CUPRINS

Cuvant inainte	5
introducere	11
capitolul i: Ce este omul?	28
capitolul ii: Ce este boala?	44
capitolul iii: Reguli de programare mentala	68
capitolul iv: Erori de programare mentala	90
capitolul v: Stima de sine	151
capitolul vi: Frica de moarte	181
capitolul vii: Boala - remaniere cognitiva	209
Sistemul respirator si cutanat	212
Sistemul digestiv	223
Ficatul	230
Sistemul nervos	231
Sistemul cardio-vascular	238
Sistemul urinar	246
Sistemul de reproducere	251
capitolul viii: Sepanarea softului uman	260
Concluzii	276
Anexa - tipuri de personalitate	284
bibliografie	300

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.