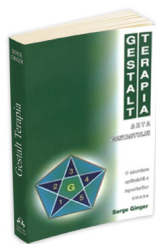


Gestalt Terapia - Arta Contactului



Unul dintre elementele dominante ale epocii noastre îl constituie dezvoltarea rapidă a mijloacelor de comunicare în timp real: ziarele - radioul - televiziunea - faxul etc. s-au înmulțit și s-au modernizat. Fiecare dintre noi poate participa în direct la orice eveniment petrecut pe glob. Lumea...

Rating: Nu a fost evaluat încă

Pret:

Pret catalog:

Pret cu reducere:

Pretul de vânzare:

[Pune o întrebare despre această carte](#)

Descriere

Unul dintre elementele dominante ale epocii noastre îl constituie dezvoltarea rapidă a mijloacelor de comunicare în timp real: ziarele, radioul, televiziunea, faxul etc. s-au înmulțit și s-au modernizat. Fiecare dintre noi poate participa în direct la orice eveniment petrecut pe glob. Lumea vine către noi fără să facem vreun efort și fără ca noi să putem alege. În acest mod, tehnologia și mijloacele de comunicare au denaturat contactul - el nu mai este rezultatul dorinței de a avea o relație autentică cu celălalt, ci un simplu "accident", de care abia dacă ne simțim responsabili. În mod paradoxal, deși atata lume pătrunde în intimitatea căminului nostru (mai ales prin intermediul televizorului, dar și al soneriei telefonului), nu ne-am simțit niciodată atât de singuri, iar depresia, această boală a secolului cuprinde, de la o zi la alta, aproape 40% din populație! Ce ne mai rămâne de făcut când suntem invadați de tehnologia depersonalizantă, de solitudine și de anonimat? Cum să facem să sporim căldura umană a întâlnirilor autentice? Cum să mobilizăm creativitatea, cum să valorizăm dreptul de a fi diferit și ce ar trebui să facem pentru a-i permite fiecăruia să trăiască așa cum crede el și, mai ales, să fie recunoscut în specificitatea sa? Ce am putea face pentru a evita ca unii dintre noi să se lase înșelați, devenind membrii unor secte închise? Iată doar câteva dintre temele care au dus la apariția și dezvoltarea psihologiei umaniste, în general, și a orientării Gestalt, în special...

Gestalt-terapia, arta contactului este o carte de referință care se adresează în mod special studenților aflați în formare, tinerilor practicieni și terapeuți. Este totodată o bună introducere în Gestalt destinată unui public larg, avid să trăiască în ritmul timpului nostru, să înțeleagă altfel ceea ce se joacă în jurul nostru și cu noi, la începutul celui de-al treilea mileniu, și care va fi centrat pe schimb, comunicare, contact. Ea nu prezintă Gestalt-terapia de o manieră științifică exhaustivă, ci mai degrabă propune piste de reflecție personale.

Dr. Serge Ginger

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.