

## Cum sa depasim durerile cronice si acute - solutii de tratament bazate pe tipul dumneavoastra emotional



Milioane de oameni din toata lumea sufera anual din cauza durerilor. Economia este afectata la nivel global - iar calitatea vietii pacientilor se deterioreaza. In acest context - autorii volumului *Cum sa depasim durerile cronice si acute* propun abordari de tip holistic - nemedicamentoase si noninvazive - care si-au dovedit eficienta in numeroase imprejurari.

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 47,00 lei

Pret cu reducere: 44,76 lei

Pretul de vanzare: 47,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

### Descriere

Milioane de oameni din toata lumea sufera anual din cauza durerilor. Economia este afectata la nivel global, iar calitatea vietii pacientilor se deterioreaza. In acest context, autorii volumului *Cum sa depasim durerile cronice si acute* propun abordari de tip holistic, nemedicamentoase si noninvazive, care si-au dovedit eficienta in numeroase imprejurari.

Volumul aduce in atentie conceptele de granite ale personalitatii si de tipuri emotionale, care sunt definatorii pentru natura bolilor de care suferim si de care este bine sa tinem cont cand vrem sa descoperim cele mai eficiente metode de tratament.

Terapiile aduse in prim-plan de Marc S. Micozzi si de Sebhia M. Dibra sunt tot atatea potentiale solutii pentru a ameliora suferinta

dumneavoastra si a persoanelor dragi, prin metode folosite si testate de mii de ani, precum acupunctura, masajul si aromoterapia.

## CUPRINS

Mulumiri 7

Prefata. O abordare naturista a durerii 11

Introducere. Problema durerii 19

Partea I

### TEHNICI MINTE-TRUP PENTRU TRATAREA DURERII

1. Durerea si tipul emotional 37
2. Relaxarea si reducerea stresului 58
3. Biofeedbackul 81
4. Imageria si vizualizarea 111
5. Hipnoza 144
6. Meditatie si yoga 166
7. Vindecarea spirituala 196

Partea a II-a

### VINDECAREA PRACTICA

8. Masajul si bodywork-ul 219
9. Chiropractica 258
10. Acupunctura si qigong-ul 284

Partea a III-a

### GESTIONAREA DURERII CU AJUTORUL PRODUSELOR NATURISTE

11. Vitaminele, hrana nutritiva si produsele pe baza de plante 319
12. Uleiurile esentiale si aromoterapia 361

Anexa. Chestionarul granitelor

de personalitate 387

Note 399

Bibliografie 411

## Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.