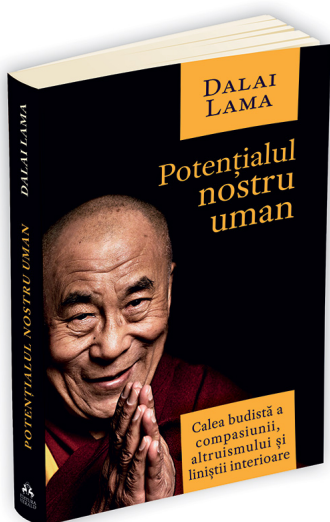


Potentialul nostru uman - Calea budista a compasiunii, altruismului si linistii interioare



Discursul sustinut de Sanctitatea Sa Dalai Lama in campusul Universitatii Harvard a devenit, prin munca editoriaza realizata de Jeffrey Hopkins, un manual de invataturi prin care putem sa dezvoltam intr-un stil personal, bazat pe fundamente budiste, calea catre propria noastra umanitate, catre altruism si intelepciunea de a trai viata cu bunatate si candoare fata de noi insine si de toate fiintele sensibile, de lumea in care traim.

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 39,50 lei

Pret cu reducere: 37,62 lei

Pretul de vanzare: 39,50 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Discursul sustinut de Sanctitatea Sa Dalai Lama in campusul Universitatii Harvard a devenit, prin munca editoriaza realizata de Jeffrey Hopkins, un manual de invataturi prin care putem sa dezvoltam intr-un stil personal, bazat pe fundamente budiste, calea catre propria noastra umanitate, catre altruism si intelepciunea de a trai viata cu bunatate si candoare fata de noi insine si de toate fiintele sensibile, de lumea in care traim.

Gratie prelegerilor si sesiunilor de intrabari si raspunsuri redade exact asa cum au avut loc, cititorul are senzatia, parcurgand cartea, ca se afla in aceeasi sala cu S. S. Dalai Lama si chiar asista la un retreat in care invata atat din punct de vedere teoretic, cat si practic cum sa abordeze in propria viata teme precum: cultivarea generozitatii si a compasiunii pentru toate fiintele, natura Adevarului ultim despre existenta umana, gestionarea furiei, valorizarea dusmanilor, psihologia existentei ciclice, tehnici de meditatie, practici pentru sadirea intelepciunii, tolerantei si

rabdarii, ce sunt constiinta si karma etc.

Potentialul nostru uman este o introducere detaliata in practica si teoria budista, pornind de la Cele Patru Nobile Adevaruri si invataturile lui Shantideva, expunand cu extrema claritate atat istoria filosofiei budiste, cat si principalele scoli de invatatura, diferentele dintre acestea si esenta comuna a practicilor care le califica drept Cai spre Iluminare.

„Cand suntem plini de ura, cuvintele «frati» si «surori» sunt doar cuvinte, nimic mai mult, dar atunci cand avem o motivatie altruista, marea noastra comunitate umana va deveni o familie armonioasa, prietenoasa, dreapta si onesta. Acesta este scopul nostru. Ca dobandim acest lucru in aceasta viata sau nu, aceasta e o chestiune diferita; in orice caz, merita incercat.”

Sfintia Sa Dalai Lama

CUPRINS

Prefata traducatorului

ABORDAREA ANALITICA BUDISTA

REFUGIUL

PATRU PERSPECTIVE DIFERITE

NEVOIA DE ANALIZA

CELE PATRU NOBILE ADEVARURI

NEVOIA UNEI EXAMINARI ATENTE

SITUATIA EXISTENTEI CICLICE

SESIUNE DE INTERBARI SI RASPUNSURI

ATTRIBUTE ALE CELOR PATRU NOBILE ADEVARURI

LUMEA

PSIHOLOGIA EXISTENTEI CICLICE

SESIUNE DE INTREBARI SI RASPUNSURI

SURSELE SUFERINTEI

KARMA

Psihologia budista

MAI MULTE DESPRE CONSTIINTA SI KARMA

SESIUNE DE INTREBARI SI RASPUNSURI

MINTEA SI FACTORII MENTALI

Factorii mentali

NIVELURI DE CONSTIINTA

KARMA

12 RAMURI ALE GENERARII DEPENDENTE

INCETAREA SUFERINTEI SI NATURA DE BUDDHA

SESIUNE DE INTREBARI SI RASPUNSURI

INCETAREA SUFERINTEI

NATURA DE BUDDHA

NIVELURI ALE VACUITATII

CAILE DE URMAT SI FOLOSIREA STARII DE BEATITUDINE

SESIUNE DE INTREBARI SI RASPUNSURI

ADEVARATELE CAI

Note

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.