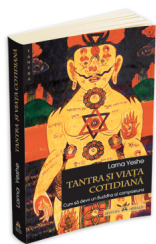


Tantra si viata cotidiana



Va place sa decorati - sa aveti lucruri frumoase - sa transformati lucruri - sa va decorati casele intr-un fel sau in altul. La fel se intampla cu tantra - doar ca in loc de obiecte folosim mintea - asta-i tot..

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 29,00 lei

Pret cu reducere: 27,62 lei

Pretul de vanzare: 29,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

In esenta, meditatie tantrica este psihologie sofisticata: metode extraordinare si radicale pentru desavarsirea rapida a extraordinarului potential pentru claritate, bucurie, compasiune si alte insusiri pozitive, despre care Buddha spune ca sunt innascute in noi toti. Totusi, tantra este lesne de rastalmit si de mistificat. Geniul lui Lama Yeshe consta in capacitatea sa aparent lipsita de efort de a aduce tantra pe pamant fara a o diminua, de a o face reala, de a ne arata cum sa o aducem in vietile noastre de fiecare zi. Daca tratam practica noastra spirituala ca pe un lucru rarefiat - ne spune Lama Yeshe - atunci pierdem in intregime esentialul.

Robina Courtin, directoarea Proiectului „Eliberare in inchisoare” al FPMT

„Compassiunea este necesara fiecaruia. In special in zilele noastre, compasiunea este singurul lucru care poate vindeca problemele cu care ne confruntam. Lama Yeshe a fost capabil sa traduca gandirea budista tibetana nu numai prin limbaj, ci prin prezenta, gesturi si modul sau de viata. A fost o persoana minunata care a avut calitatea unica de a transmite adevaratul mesaj al unirii compasiunii cu intelepciunea - marea *mahamudra*.”

Gehlek Rinpoche, autorul lucrarii „Viata buna, moarte buna”

„Tantra si viata cotidiana” este o carte profunda, atat de clara si plina de compasiune, incat stii ca asculti vocea de neuitat a unuia dintre cei mai mari invatatori ai epocii noastre.”

Sogyal Rinpoche, autorul lucrarii „Cartea tibetana a mortii si a vietii”

„Tantra se potriveste mintii occidentale, care este o minte tehnica, inventiva. Intrucat tantra are metode tehnice, cred ca mintea occidentala poate sa o digere cu usurinta. Voua va plac frumusetea, mirosurile bune, formele si culorile incantatoare, nu-i asa? Va place sa decorati, sa aveti lucruri frumoase, sa transformati lucruri, sa va decorati casele intr-un fel sau in altul. La fel se intampla cu tantra, doar ca in loc de obiecte folosim mintea, asta-i tot... Vacuitatea este o experienta binecuvantata, asemeni nectarului. Nu este o calatorie religioasa sau doar mitologie; nu este doar ceva construit. Vacuitatea este realitate stiintifica, nu ceva in care sa crezi pur si simplu. Vacuitatea este incredibila; este esenta fenomenelor universale. Cand realizati vacuitatea, toate conceptele concrete ale eului dispar. Sunteti eliberati in mod automat si experimentati beatitudinea vesnica.”

Lama Yeshe

CUPRINS

Prefata de Geshe Lhundun Sopa **5**

Prefa?a editorului **6**

Introducerea editorului **10**

Prolog

Mahamudra: Realitatea absoluta **37**

PARTEA INTAI: INVATATURILE DOMNULUI BUDDHA **49**

1. Sutra: Indepartarea iluziei **51**

2. Tantra: Folosirea iluziei **56**

PARTEA A DOUA: GURU?YOGA **73**

3. Necesitatea unui invatator **75**

4. Compasiunea: Esenta Caili **79**

5. Vizualizarea lui Guru Avalokiteshvara **86**

6. Adresarea de ofrande si rugaminti **105**

7. Contopirea cu Guru Avalokiteshvara **115**

PARTEA A TREIA: MAHAMUDRA **119**

8. A deveni zeitatea Mahamudra **121**

9. Profund si limpede **132**

10. Claritate si Mandrie divina **137**

11. Transformarea tuturor aparitiilor in Avalokiteshvara **143**

12. Mantra verbala si mentala **151**

13. Inchiderea portii negativitatii **155**

14. Cele doua obstacole la Samadhi **161**

15. Iluziile ne pot arata Realitatea **166**

PARTEA A PATRA: MAHAMUDRA ESTE INTOTDEAUNA AICI **175**

16. Ob?inerea Realizarilor **177**

17. Intelepciunea este propriul vostru Guru **183**

18. Efectuarea meditatiei permanente **187**

Apendice 1

Inseparabilitatea dintre Invatatorul Spiritual si Avalokiteshvara: Izvor al tuturor realizarilor redutabile, de Tenzin Gyatso Sfintia Sa al XIV?lea Dalai Lama **195**

Apendice 2

Medita?iile **216**

Glosar **235**

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.

