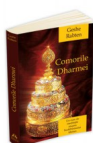
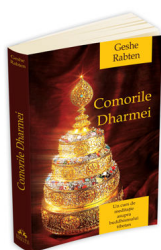


## Comorile Dharmei



Comorile Dharmei arata ca invataturile lui Buddha sunt de fapt o adevarata avutie. Daca suntem capabili sa vedem sau sa recunoastem valoarea lor si sa le punem corect in practica - noi ne vom bucura nu doar de binefaceri temporare - ci si de o fericire trainica. Buddha ne-a transmis clar prin...

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 34,00 lei

Pret cu reducere: 32,38 lei

Pretul de vanzare: 34,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

### Descriere

Comorile Dharmei arata ca invataturile lui Buddha sunt de fapt o adevarata avutie. Daca suntem capabili sa vedem sau sa recunoastem valoarea lor si sa le punem corect in practica, noi ne vom bucura nu doar de binefaceri temporare, ci si de o fericire trainica. Buddha ne-a transmis clar prin invataturile sale faptul ca fiintele pot gasi radacina, cauza profunda si esentiala a fericirii si a suferintei numai in propria lor minte, nu in afara ei. Sta in putinta fiintelor sa elimine imperfectiunile si sa dezvolte aspecte pozitive ale mintii prin metode corespunzatoare. Aceste metode constituie esenta invataturii buddhiste si continutul acestei carti.

Acest text reprezinta transcrierea celor doua sesiuni de invataturi predate in 1974, la Rolle (Elvetia) de catre Venerabilul Gueshe Rabten, la cererea onora dintre discipolii sai occidentali, si in special la invitatia doamnei Ansermet care a asigurat tot ce era necesar organizarii acestui eveniment socotit printre primele expuneri aprofundate ale buddhismului tibetan in Europa. Fie ca aceasta carte sa devina un ghid care sa transmita stralucirea intelepciunii sale si sa perpetueze lucrarea sa de dragoste si compasiune.

### CUPRINS

Prefata 7

Introducere 13

## PRIMA SESIUNE

### 1. Natura suferintei 19

Cele trei feluri de suferinta 20

Pregatirea pentru meditatie 25

Meditatia asupra celor noua cicluri de respiratie prin alternanta 26

### 2. Originea suferintei

Karma 41

Factorii perturbatori ai mintii 45

Introducere la meditatia de fixare 49

Karma contaminata si Karma necontaminata 52

### 3. Factorii mentali

Cei cinci factori omniprezenti 55

Cei cinci factori determinanti 57

Cei unsprezece factori virtuosi 60

Cei sase factori perturbatori de baza 66

Cei douazeci de factori perturbatori secundari 76

Cei patru factori schimbatori 87

### 4. Cele douasprezece legaturi ale producerii interdependente 93

Ciclul existentelor 93

Procesul mortii 97

Bardo si nasterea 102

Controlul mintii 108

Purificarea 112

Roata vietii 113

Adevarul incetarii 120

### 5. Calmul mintal 126

Preliminarii 126

Obiectivele 128

Natura mintii 130

Dezvoltarea calmului mintal 134

Viziunea superioara 155

#### 6. Prezentarea Căii

Aspiratia catre eliberare 162

Micul Vehicul si Marele Vehicul 163

Introducere in vacuitate 166

Nirvana si Arhatul in Micul Vehicul 171

#### 7. Marele Vehicul 174

Atitudinea echilibrata 175

Eu si ceilalti - aceeasi aspiratie 184

Refugiul 189

Rezumat al practicii Marelui Vehicul 193

### **A DOUA SESIUNE**

Bunatatea fiintelor 205

Relele egoismului 212

Virtutile altruismului 216

Dragostea si compasiunea 223

Inversarea sinelui cu ceilalti 227

A lua si a darui 228

Transformarea conditiilor adverse in cauze ale iluminarii spirituale 233

Cele cinci forte 240

Aspiratia superioara pura 243

Bodhicitta - spiritul iluminarii 244

#### 8. Paramita - cele sase perfectiuni 248

Paramita milei 248

Paramita eticii 251

Paramita rabdariei 256

Paramita energiei entuziaste 264

Paramita concentrarii 268

### 9. Paramita intelepciunii 274

Meditatia asupra vacuitatii cu ajutorul celor patru puncte esentiale 278

Modul de existenta al fenomenelor 299

### 10. Cele Cinci Cai si cele Zece Lumini ale Marelui Vehicul 308

Absorbirea asemanatoare spatiului 309

La iesirea din meditatie 310

Cele cinci drumuri ale caii unui Bodhisattva 311

Cele zece lumi ale unui Arya Bodhisattva 314

Starea de Buddha 319

Concluzie 323

Glosar 325

Bibliografie 329

## Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.