

## Cartea tibetana a vietii si a mortii



Prefatand aceasta carte - Dalai Lama spunea : In aceasta carte de actualitate (Cartea tibetana a vietii si a mortii) - Sogyal Rinpoche se concentreaza asupra felului cum trebuie inteleasa adevarata semnificatie a vietii - cum sa acceptam moartea si cum sa-i ajutam pe muribunzi si pe cei morti....

Rating: Nu a fost evaluat inca

**Pret:**

Pret catalog: 49,00 lei

Pret cu reducere: 46,67 lei

Pretul de vanzare: 49,00 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

„In aceasta carte de actualitate (*Cartea tibetana a vietii si a mortii*), Sogyal Rinpoche se concentreaza asupra felului cum trebuie inteleasa adevarata semnificatie a vietii, cum sa acceptam moartea si cum sa-i ajutam pe muribunzi si pe cei morti. Moartea este o parte naturala a vietii cu care toti va trebui sa ne confruntam, mai devreme sau mai tarziu. Dupa parerea mea, exista doua moduri in care o putem aborda cat timp suntem in viata. Putem opta fie s-o ignoram, fie sa infruntam perspectiva propriei noastre morti si, reflectand limpede asupra ei, sa incercam sa reducem la minimum suferinta pe care o poate aduce. Totusi, in niciunul din aceste moduri nu o vom invinge. Ca budist, eu consider moartea un proces normal, o realitate de care sunt constient ca va aparea atat timp cat raman in existenta aceasta mundana. Stiind ca nu pot sa scap, nu vad niciun rost sa-mi fac griji in aceasta privinta. Tind sa ma gandesc la moarte ca la schimbarea unor haine inechite si uzate, mai degraba ca la un sfarsit irevocabil.

Cu toate acestea, moartea este imprezibila: nu stim cand sau cum se va produce. Astfel ca este doar o chestiune de bun-simt sa-ti iei anumite precautii inainte ca ea sa se intample in realitate. Fireste, cei mai multi dintre noi si-ar dori o moarte senina, dar este foarte clar ca nu putem spera sa murim impacati daca viata noastra a fost plina de violenta sau daca mintea ne-a fost mereu agitata de emotii precum furia, atasamentul sau frica. Astfel ca daca vrem sa murim bine, trebuie sa invatam sa traim bine: pentru a spera la o moarte senina, trebuie sa cultivam pacea in mintea noastra si in modul nostru de viata. Dupa cum veti citi in cartea de fata, experienta reala a mortii este, din punctul de vedere budist, foarte importanta. Desi modul sau locul in care vom renaste depinde in general de fortele karmice, starea noastra mentala din momentul mortii poate sa influenteze calitatea viitoarei renasteri. Astfel ca in momentul mortii, in pofida marii diversitati a karmei pe care am acumulat-o, daca facem un efort special pentru a genera o stare virtuoaasa a mintii, putem intari si activa o karma virtuoaasa si in felul acesta sa determinam o renastere fericita."

Sanctitatea Sa Dalai Lama

## CUPRINS

Cuvant inainte de Sfintia Sa Dalai Lama 7

Prefata 9

### Partea intai - VIATA

I. In oglinda mortii	15
II. Nepermanenta	26
III. Reflectie si schimbare	38
IV. Natura mintii	50
V. Sa aducem mintea acasa	63
VI. Evolutie, karma si renastere	85
VII. Bardo-uri si alte realitati	103
VIII. Viata aceasta: Bardo-ul natural	111
IX. Calea spirituala	125
X. Esenta interioara	146

### Partea a doua - MOARTEA

XI. Sfaturi de suflet pentru a-i ajuta pe muribunzi	165
XII. Compasiunea: nestemata care indeplineste dorintele	177
XIII. Ajutorul spiritual pentru muribunzi	196
XIV. Practicile pentru moarte	208
XV. Procesul mortii	226

## Partea a treia - MOARTE SI RENASTERE

XVI. Fundamentul	239
XVII. Stralucirea launtrica	251
XVIII. Bardo-ul devenirii	262
XIX. Ajutorul dupa moarte	273
XX. Experienta in pragul mortii: o scara spre cer?	291

## Partea a patra - CONCLUZIE

XXI. Procesul universal	309
XXII. Slujitorii pacii	324

## Anexe

Anexa 1 - Invatatorii mei	335
Anexa 2 - Intrebari despre moarte	337
Anexa 3 - Doua istorii	344
Anexa 4 - Doua mantre	351

## Note 357

## Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.