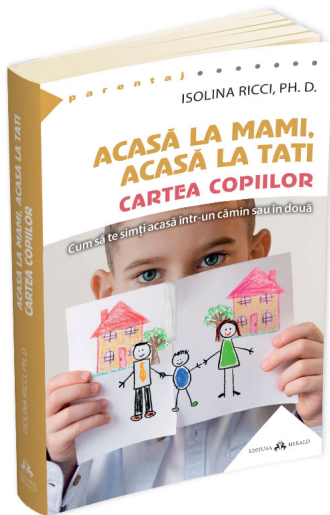


Acasa la mami, acasa la tati - Cartea copiilor. Cum sa te simti acasa intr-un camin sau in doua



Acasa la mami, acasa la tati este un manual de reala inspiratie pentru copiii care trec prin momente dificile in viata de familie si isi propune sa reduca efectele traumatice pe care separarea, divortul sau o noua casatorie le provoaca de regula celor mici. „Dr. Isa” transpune aici intreaga consiliere pe care a oferit-o de-a lungul anilor in domeniul parentajului si o adapteaza pe intelesul copiilor, invatandu-i sa gestioneze separarea, divortul sau recasatoria parintilor din punct de vedere emotional, logistic si legal.

Rating: Nu a fost evaluat inca

Pret:

Pret catalog: 39,50 lei

Pret cu reducere: 37,62 lei

Pretul de vanzare: 39,50 lei

[Pune o intrebare despre aceasta carte](#)

Descriere

Acasa la mami, acasa la tati. Cartea copiilor. Un nou proiect de Isolina Ricci, autoarea renumitului ghid esential *Acasa la mama, acasa la tata*, dedicat parintilor despartiti, divortati sau recasatoriti care isi doresc sa construiasca doua case primitoare pentru copilul lor. *Acasa la mami, acasa la tati* este un manual de reala inspiratie pentru copiii care trec prin momente dificile in viata de familie si isi propune sa reduca efectele traumatice pe care separarea, divortul sau o noua casatorie le provoaca de regula celor mici. „Dr. Isa” transpune aici intreaga consiliere pe care a oferit-o de-a lungul anilor in domeniul parentajului si o adapteaza pe intelesul copiilor, invatandu-i sa gestioneze separarea, divortul sau recasatoria parintilor din punct de vedere emotional, logistic si legal.

Cartea li se adreseaza direct celor mici si contine sfaturi practice pentru a depasi stresul schimbarilor majore si instrumente esentiale precum mecanisme de redresare si rezilienta pe care copiii le pot pune in aplicare in momentele grele, dar care le vor fi utile si mai tarziu, in viata de adult. Cei mici invata sa alcatuiasca liste utile si prietenoase, primesc idei si sfaturi pe care le pot incerca oricand in comunicarea cu adultii sau pot rezolva exercitii de antrenare a creierului menite sa le dezvolte aptitudini speciale precum organizarea si rezolvarea problemelor.

Copiii sunt incurajati permanent sa aiba incredere in ei, sa fie curajosi si sa indrazneasca sa-si planifice viitorul cu optimism, indiferent de situatia cu care se confrunta in prezent.

„Acest proiect se doreste a fi un prieten de nadejde si ofera incurajari si sfaturi realiste de responsabilizare prin metode practice care conduc la dobandirea unei intelegeri, a unei noi perspective, dar si la autocunoastere. Este un manual de utilizare ce poarta mesajul: «Copile, ai incredere in tine, fii mandru de familia ta si profita de aceasta perioada de schimbari ca sa devii mai puternic si sa deprinzi abilitati importante care-ti vor fi de folos in viata!». Multi copii se vor simti alinati dupa ce vor citi aceasta carte, fiindca aici trairile lor sunt confirmate si totodata ele prind glas. Daca citesti si tu cartea, in calitate de parinte, copilul tau va avea un confort psihic sa stie ca aveti puncte de reper comune, mai ales in probleme delicate precum mania, panica, lipsa de loialitate si a te simti prins la mijloc intr-o anumita situatie.”

„Ca parinte, cunosti provocarile care ti se astern in cale cand te confrunti cu divortul sau cand te recasatoresti. Aceste schimbari care se produc in interiorul familiei pot zdruncina si perturba linistea unui copil, chiar si atunci cand ii oferi asigurari ca totul va fi bine pana la urma. Dar nu te descuraja! Copiii sunt capabili sa navigheze cu succes prin situatiile majore de tranzitie, mai ales atunci cand stiu ca parintii ii iubesc si ca acestia isi dau toata silinta sa nu lase lucrurile sa scape de sub control. Cartea aceasta a ajuns in mainile tale fiindca iti doresti din toata inima sa faci ceea ce este corect pentru copilul tau. In orice moment al vietii te-ai afla, cartea il va ajuta pe copil sa-si aminteasca sfatul pe care i l-ai oferit, sa-ti valideze perspectiva si sa fie mereu deschis fata de tine.”

Isolina Ricci

CUPRINS

FACETI CUNOSTINTA CU DR. ISA! 9
MESAJ PENTRU PARINTI 11
COPII, CITITI MAI INTAI SECTIUNEA ACEASTA! 15

PARTEA I

Teritoriul despartirii si al divortului

Capitolul 1

Dezbinare si divizare 21
Adevaruri despre divort 23
Lucruri neadevarate despre divort 24
Sentimentele tale 24
Parintii, fratii si surorile tale 27
Cu cine poti discuta? 37
Esti copil singur la parinti? 39
Inteleg prin ce trec fratii si surorile tale 40
Intrebari si raspunsuri despre despartire si divort 43
Ingrata situatie de a fi la mijloc 46

Capitolul 2

Schimbari peste schimbari 55
Metode excelente de a pastra legatura 57
Un camin, doua camine 59
Prietenii si scoala 80
Parintii 85
Familia ca echipa 93
Bunicii si alte rude 94
Problemele juridice ale parintilor tai 95

Capitolul 3

Cai noi 105
Cai noi pentru parinti 105

Poti deveni un as in gasirea solutiilor 106
Parinti care ies in oras cu prietenii si la intalniri 115
Un tip nou de normalitate 122

PARTEA A II-A

TERITORIUL FAMILIEI VITREGE

Capitolul 4

Impreuna ca o familie 131
Chestionar: ce stii despre familiile vitrege? 132
Sentimentul tau de familie 135
Cand parintii se recasatoresc 135
Mutarea impreuna 139

Capitolul 5

A invata sa convietuiesti 143
Sarcinile unei familii vitrege 143
Moduri de a va cunoaste mai bine unii pe altii 144
Negocierea unor reguli noi 145
Probleme intre parinti 147
Plangeri obisnuite ale copiilor in familii vitrege 149
Rezolvarea unei probleme de familie 149

Capitolul 6

Mergand inainte 155
Un bebelus nou 155
Consolidarea sentimentului de familie 159

Capitolul 7

Parinti vitregi, frati si surori vitrege 161
Parinti vitregi 161
Frati vitregi si surori vitrege 166

PARTEA A III-A

CREDE IN TINE!

Capitolul 8

Ai grija de corpul tau! 179
Cum am grija de corpul meu? 179

Capitolul 9

Protejeaza-te! 185
Cateva probleme cu adevarat grave 185
Secrete 187
Promisiuni 187
Ce sa faci pentru a fi in siguranta 189
Nu uita, tu nu esti parintele tau 196

Capitolul 10

Sa ai visuri si obiective 199
Puterea de a visa cu ochii deschisi 199
Invata sa-ti revii 200
Incepe sa-ti atingi visurile 206

Capitolul 11

Adevaruri despre viata 209
Esti unic 209
Capcanele gandirii sunt groaznice 210
Poti sa-ti antrenezi creierul 210
Poti face alegeri inteligente 210
Poti remedia alegerile gresite 211
Poti sa ai grija de sentimentele tale 213
Poti avea un model 215

Capitolul 12

Ai incredere in tine! 217
Poti fi curajos! 217
Tu stii ca poti! 217

PARTEA A IV-A

Familia ta, viitorul tau

LECTURA SUPLIMENTARA 219

Carti 221

Resurse pe Internet 223

FISE-MODEL PENTRU REZOLVAREA PROBLEMELOR 225

Solutia in sase pasi 225

Tabara de muzica a Ginei 230

Piese de puzzle castigatoare 233

MULTUMIRI 235

DESPRE AUTOARE 237

Reviews

Nu exista comentarii pentru acest produs.